

樹間を吹き抜ける風に当たりながら心身の休息

14

# 東竹原西

HIGASHITAKEBARUNISHI

東竹原地区野原集落内を歩く 2.9 キロのコースです。

阿蘇地域特有のナンゴウヒ（熊本の宝）の群生や、アメサスギ（九州の宝）の植生豊かな 100 年の森、また約 450 年の大ケヤキなど森の魅力に触れて楽しんでいただくコースです。東竹原地区の 2 つあるコースの 1 つで、春には枝垂桜、秋にはもみじも美しく映えます。また「鰐口」などの町指定文化財もご覧いただけます。



健脚度 ★☆☆☆☆

コース総距離 2.9km

所要時間：60 分

## コース概要

スタートの東竹原老人憩の家から森に入りアオキの群生と、熊本の宝ナンゴウヒの森の中を歩き、そこから右へ九州の宝アメサスギのある 100 年の森へ。天に向かって伸びる、代々受け継がれてきた森。山の暮らしや豊かな森の魅力を感じられるコースです。そこから戻ると、町指定文化財の野原天満宮の鰐口、その先には約 4 5 0 年の大ケヤキが待っています。約 1 時間、2.9 km の森林浴コースです。

【コースお問合せ先】山都フットパス協会 事務局 0967-72-1158

## コース注意点

主要な分かれ道には道標が設置されているのでそれに従って歩いて下さい。コース内は足元の滑りやすい場所があります。十分注意して楽しんでください。イベント時のみ東竹原老人憩の家のトイレが利用できますが、近くに公衆用トイレはありませんので、ご注意ください。



## フットパスのルール

1. ゴミはきちんと持ち帰ること。
2. 民地に許可なしに立入らないこと。
3. 動植物、その他の田畑に植えられた作物や植物の採取はしないこと。
4. そこで暮らす家畜を脅かしたり、作物を荒らしたりしないこと。
5. 火災防止のため、火気の取り扱いには細心の注意を払うこと。
6. 地域住民の生活にとって、迷惑となるような行為はしないこと。
7. 季節によってはハチやヘビなどに遭遇することも。気象条件の変化や野生動物に十分注意すること。

## 立ち寄り処



### 泊まれる道の駅 そよ風パーク

TEL0967-83-0880

〒861-3913 熊本県上益城郡山都町今 297

【休館日】6月、12月の各2日間

山菜バイキングが有名なレストラン、ブルーベリーソフトが人気の物産館、宿泊施設も充実しています。



【スタート地点】東竹原老人憩の家（山都町東竹原 285-1）

【自家用車をご利用の場合】熊本市内から南阿蘇・高森を通るルート 57km、1 時間 25 分 高森峠のトンネル先の埋立交差点を国道 3 2 5 号、高千穂方面へ 3km 進み東竹原へ右折。スタート地点に着く。



【公共交通（バス）をご利用の場合】

●高森駅からと、山都町役場蘇陽支所からコミュニティバスが運行しているが不便



## 山都フットパス協会

〒861-3592 熊本県上益城郡山都町浜町6番地  
山都町役場 山の都創造課 内

TEL:0967-72-1158 (直通) FAX:0967-72-1080