

6

絶景の地 丸山高原

下名連石

SHIMONAREISHI

健脚度 ★★★★★

コース総距離 8.9km

所要時間：200分

山都町矢部の中心地から北へ6km、阿蘇南外輪の裾野に長閑な田園風景が広がる下名連石地区。奥へ進めば熊本県一とも言われる「川島の大桜」が有名です。また地区の北側、さらに外輪山の方へと登れば南に九州脊梁山地を一望し、西は熊本市内さらに有明海を越えて雲仙普賢岳まで見渡せる絶景の地 標高800mの丸山高原(ハイランド)が迎えてくれます。



コース概要

スタート地点の下名連中心部からほどなく農道へと入ります。しょうぶの池を過ぎると道の両側にアジサイが千株以上はあろうかという坂道を北東に進み高原地帯へと向かいます。折り返し点は古民家を移築した丸山ハイランド「ふれ愛館」があります。帰りは杉木立に囲まれた道を下り、桜・紅葉の名所「ふるさとの杜」に立ち寄る約9km、健脚者向けのコースです。

【コースお問合せ先】山都フットパス協会 事務局 0967-72-1158

コース注意点

主要な分かれ道には道標が設置されていますのでそれに従って歩いて下さい。特に危険な場所はありません。ふるさとの杜以外は車も通行出来る道です。ただし距離は長く時間も4時間程度必要としますので、水分や暑さ、寒さ対策は十分にしておきましょう。天候やご自身の体調がすぐれない場合は●あじさいロードからひき返して下さい。トイレは丸山ハイランドの手前にあります。



フットパスのルール

1. ゴミはきちんと持ち帰ること。
2. 民地に許可なしに立入らないこと
3. 動植物、その他の田畑に植えられた作物や植物の採取はしないこと。
4. そこで暮らす家畜を脅かしたり、作物を荒らしたりしないこと。
5. 火災防止のため、火気の取り扱いには細心の注意を払うこと。
6. 地域住民の生活にとって、迷惑となるような行為はしないこと。
7. 季節によってはハチやヘビなどに遭遇することも。気象条件の変化や野生動物に十分注意すること。

立ち寄り処



「ふれ愛館」

TEL/FAX 0967-76-0881

〒861-3503 熊本県上益城郡山都町下名連石 4-1

【営】11:00 ~ 15:00 予約のみ営業【休】水曜日

標高810メートルの絶景の中の古民家レストラン。

※現在は営業されていません。予約のある時、イベント等で利用されています。

【スタート地点】旧下名連石小学校(山都町下名連石 582)



【自家用車をご利用の場合】熊本市内から36km、55分
九州中央自動車道・山都中島西ICから10分、山都町金内から県道152号へと入り10分。もしくは山都町畑の交差点を県道222号線へ進み10分。



【公共交通(バス)をご利用の場合】●熊本市桜町バスターミナル~浜町行 金内で下車
そこからタクシーで10分(熊本バス TEL:096-234-0369) ●福岡方面からは高速バス「ごかせ号」延岡 山都町で下車 そこからタクシー10分(西鉄バス TEL:092-734-2727 要予約)
●その他山都町ではコミュニティバスもあります。(山都町役場企画政策課 TEL:0967-72-1214)



山都フットパス協会

〒861-3592 熊本県上益城郡山都町浜町6番地
山都町役場 山の都創造課内

TEL:0967-72-1158(直通) FAX:0967-72-1080